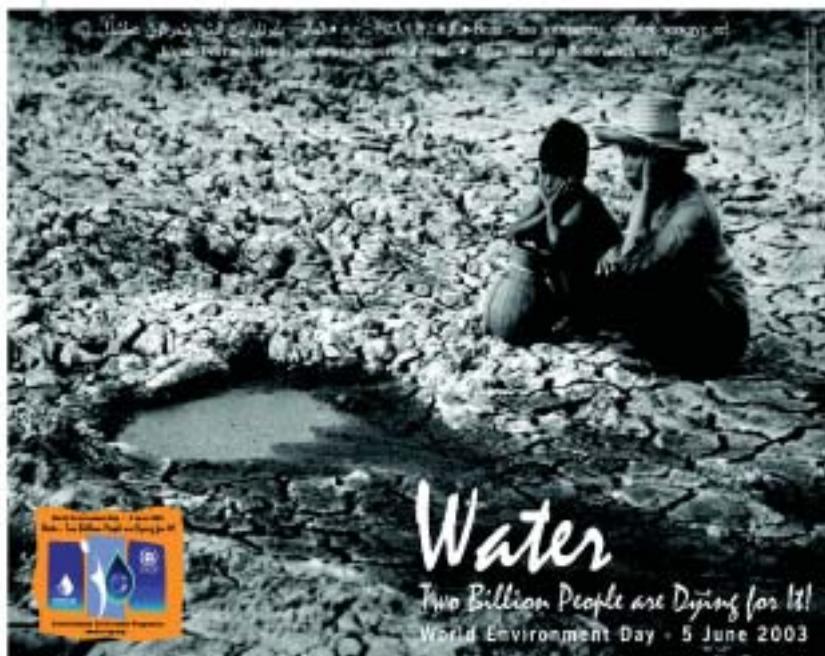


Año Internacional del Agua Dulce



2003 ha sido declarado por Naciones Unidas Año Internacional del Agua Dulce. Este año quiere ser utilizado para promover diferentes iniciativas para el mejor uso del agua a nivel nacional, regional e internacional. Por este motivo, el Día Mundial del Medio Ambiente (DMMA), que se conmemoró el pasado 5 de junio, estuvo también dedicado al agua – la fuente de la vida.

El agua es un recurso limitado y la cantidad de agua dulce disponible para nuestro consumo ha permanecido constante durante los últimos 4000 años. La gran diferencia es que ahora somos 6000 millones de personas. Un uso más inteligente del agua es esencial. Veámos qué podemos hacer para conservar, proteger y compartir el agua...

«El agua no es necesaria para la vida; es la vida» [SAINT-EXUPÉRY]

¿Cómo puedes llegar a ser una persona que respeta el agua?

Puedes ahorrar más de 4 litros de agua si no la dejas correr mientras te lavas los dientes. Es mejor que llenes un vaso con agua para enjuagarte la boca. Además, no olvides cerrar el grifo mientras lavas los platos a mano, ya que la cantidad de agua utilizada puede variar entre 2 y 18 litros.

Darse un baño puede utilizar entre 150 y 200 litros de agua. Si te duchas en lugar de bañarte, puedes ahorrar hasta un 50 por ciento de agua. La ducha utiliza también entre 11 y 20 litros, así que dúchate rápidamente.

El goteo más insignificante puede derrochar hasta 75 litros por día y un grifo en mal estado puede causar un gasto innecesario de 35 000 litros de agua al año. Comprueba regularmente que no existan goteos o pérdidas en los grifos y tuberías de tu casa.

No uses el inodoro como una papelera. Podrás evitar así una contaminación innecesaria y que enormes cantidades de agua sean desperdiciadas.

Utilizando dispositivos de ahorro de agua, como mecanismos de doble pulsador para cisternas y reguladores de caudal para duchas, lavabos y grifos se puede ahorrar hasta un 60 por ciento de agua.

Nunca vacíes el aceite de cocina usado en el fregadero ya que un litro de aceite puede contaminar hasta 2 millones de litros de aguas subterráneas, ríos y océanos debido a que el agua forma parte de un sistema profundamente interconectado. Este tipo de contaminación difusa es una de las principales fuentes de contaminación en el mundo.

La mala gestión es, con mucha frecuencia, la causa de los problemas de agua. No riegues las calles y aceras ya que la hierba no va a crecer en ellas. Riega el césped o jardín fuera de las horas de sol y utiliza aspersores para no desperdiciar agua.

El sesenta por ciento del agua utilizada para la agricultura se pierde en fugas y evaporación. Un 10% de mejora de la eficiencia en la irrigación puede duplicar el agua disponible.

No sólo se necesitan árboles para fabricar 1 kg de papel, sino también 300 litros de agua. La industria papelera es uno de los sectores con mayor consumo de agua, así que acostúmbrate a imprimir a doble cara.

Transmite el mensaje de respeto por el agua y ayuda a concienciar a tu familia, amigos, comunidades y gobernantes sobre los serios problemas de agua que tenemos actualmente.

Con tan poco... ¡puedes conseguir tanto!

1995

Estrés Hídrico

2025



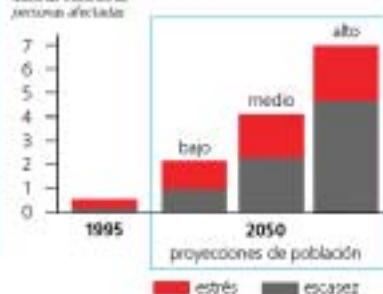
Extracción de agua como porcentaje del total disponible



Fuente: World Meteorological Organization (WMO) - Geneva 1996 / Global Environment Outlook 2000 (GEO4) - UNEP - Earthscan, London 1999

Población afectada por estrés hídrico y escasez de agua

Miles de millones de personas afectadas



proyecciones de población

estres escasez

Sabías que...

Casi el 97% del agua del mundo es salada, o lo que es lo mismo, no potable. Otro 2% se encuentra en forma de hielo. Esto deja únicamente un 1% para cubrir todas nuestras necesidades: la agricultura, la industria, y el uso residencial y doméstico.

Producir una comida típica y no sostenible -hamburguesa, patatas fritas y refresco- precisa 5 320 litros de agua que incluyen la necesaria para cultivar las patatas y los cereales para el pan, para alimentar al ganado, así como para producir el refresco.

El consumo doméstico medio de agua por persona y día; Francia 147 litros, Reino Unido 135 litros, Alemania 146 litros, España 158 litros, Suecia 199 litros, Italia 220 litros, Suiza 264 litros, Canadá 236 litros, mientras que en los países en desarrollo la media es de solo 10 litros por persona!

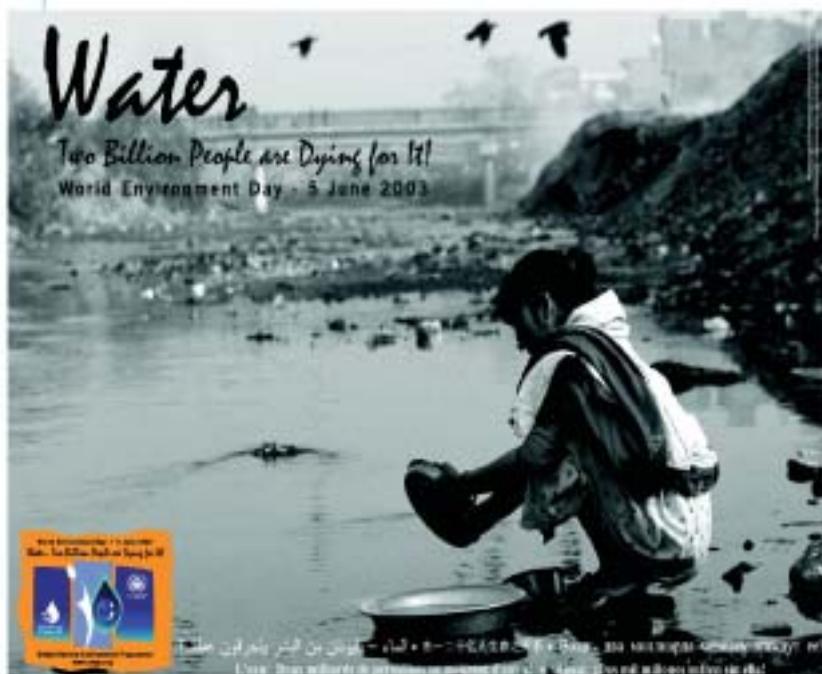
Más de mil millones de personas en el mundo no tienen acceso a agua potable. Un país de cada cinco sufrirá escasez de agua antes de 2030.

El consumo de agua en el mundo se ha multiplicado por siete en el último siglo. El setenta por ciento de la Tierra está

cubierta por agua. También el 70% del cuerpo humano está compuesto por agua, así como el 75% del cerebro humano y el 83% de nuestra sangre; la cantidad media de agua en un adulto es de 37 litros. Nuestra vida depende del agua y sin agua, podríamos morir en tres días.

Los lagos y las cuencas de los ríos no respetan fronteras. La lucha por el control del agua genera conflictos entre países, a menudo violentos. En el último siglo han tenido lugar en el mundo aproximadamente sesenta conflictos transfronterizos relacionados con el agua.

No malgastes el agua... ¡vas a necesitarla de nuevo!



MINISTERIO DE MEDIO AMBIENTE

MINISTERIO DE MEDIO AMBIENTE

Plaza San Juan de la Cruz
s/n Nuevos Ministerios - 28071 Madrid

Para aprender a respetar el agua, visita:

[PNUMA www.unep.org](http://PNUMA.www.unep.org)

[DMMA www.unep.org/wed/2003/](http://DMMA.www.unep.org/wed/2003/)

[Ministerio de Medio Ambiente www.mma.es](http://Ministerio de Medio Ambiente.www.mma.es)



CENTRO DE INFORMACIÓN DE NACIONES UNIDAS
14 rue Montoyer - B-1000 Bruselas



PROGRAMA DE NACIONES UNIDAS PARA EL MEDIO AMBIENTE
Oficina Regional para Europa
Oficina de Enlace con la Unión Europea
14 rue Montoyer - B-1000 Bruselas

PNUMA

El agua es preciosa... ¡cuídala!